PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL FRANCISCO JOSE DE CALDAS (IED) (CIUDAD DE HONDA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN**
3. FECHA:	2019-11-01	4. HORA:	Viernes,10:30:00,12:25:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	50
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	27
8. ZONA:	2	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : .	TÉCNICAS DEL CUERPO : Aplico técnicas de tensión, relajación y control del cuerpo.	CONDICIÓN FÍSICA : .	LÚDICA MOTRIZ : .
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : .			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplico las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Me muestro motivado en la ejecución de las actividades planteadas, obteniendo un rendimiento bueno			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Expreso ideas y sentimientos escuchando respetuosamente a los demás.			
TEMA : Percepción y control del cuerpo			
SUBTEMAS : ajustes corporales y posturas basicas del movimiento			

FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. llamado a lista y verificación de asistencia 2. activación articular y muscular 3. explicación de los objetivos o metas que se tienen para la sesión de clase	escenario	20 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1 ensayo de esquema de presentación final donde los estudiantes realizaran posturas: posturas básicas del movimiento, ajustes corporales, coordinación segmentar global	escenario,colchonetas,aros,cuerdas	80 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	tiempo libre: donde los estudiantes realizaran actividades deportivas de su interés durante un tiempo determinado	balones, cuerdas, aros	20 minutos

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CIUDAD DE HONDA			Nombre Instructor: ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-11-01	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Viernes,10:30:00,12:25:00	6. Nº de Sesion: 50	9. Nº de Semana: 27	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 5		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1147487492	ISABELLA CACERES	Asistio
1141119078	JUAN ESTEBAN ESPINOSA	Asistio
1025144274	KAROL SOFIA GAMBOA	Asistio
1019042925	SAMUEL GARZON	Asistio
11411717222	SIMON ALEJANDRO GOMEZ	Asistio
1145225308	SARA MELISSA GUATAVITA	Asistio
1141716840	NICOLAS LOPEZ	Asistio
1025064450	MARIA JUANA MARTINEZ	Asistio
1141716790	CRISTIAN DAVID MENDOZA	Asistio
1032679028	NICOLE SOFIA MORENO	Asistio
1141716961	DIEGO ALEJANDRO PEREZ	Asistio
1141717040	DAVID FERNANDO RUBIANO	Asistio
1028487596	MIGUEL ANGEL SANCHEZ	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO